

HORARIOS ACTIVIDADES A.D. MALONDA

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
17:00-17:15						
17:15-17:30						
17:30-17:45	Atletismo 9-16 años	Fútbol 5-8 años		Atletismo 5-8 años		
17:45-18:00						
18:00-18:15		Atletismo 5-8 años				
18:15-18:30				Patínaje 5-8 años	Atletismo 9-16 años	
18:30-18:45	Patínaje 9-16 años					
18:45-19:00						
19:00-19:15			Atletismo 9-16 años	Fútbol 9-16 años		
19:15-19:30						
19:30-19:45		Atletismo adultos				
19:45-20:00						
20:00-20:15	Gimnasia tonificación				Atletismo adultos	
20:15-20:30						
20:30-20:45						
20:45-21:00						

	5 - 8 años	9 - 16 años	Adultos
Atletismo			
Patínaje			
Escuela Fútbol			
Tenis de Mesa			
Gimnasia Tonificación			

Horario Gimnasio:	Lunes a viernes de 17 a 21 horas
Horario monitor:	Lunes - martes - jueves de 17 a 21 h. miércoles - viernes de 18 a 21 h.